

སྒྲུ་མར་བསྟོན་པ།

སྒྲུ་མར་གྲུང་པ་ཆར་བཞིན་བབས་གྱུར་གྱང་། །ལྷུ་མེད་འཇུ་མ་མདངས་སྟོན་ཏེ་བག་ཡངས་རྒྱ། །
རིན་ཆེན་རི་བོར་བཅུགས་པ་དགོན་མིན་ཡང་། །བཟོད་ལྡན་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཁོ་ན་དགའ། །

ཁོ་བོ་སྐྱབ་བརྒྱད་འདི་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས། །བསྟན་འགྲོའི་སེམས་ངལ་དུ་མས་ཁོལ་བོར་གྱུར། །
སྒྲོ་གོས་མཚོ་བསམ་བརྒྱ་ཕྲག་བཀོད་གྱུར་གྱང་། །དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཆ་ཡི་ཆ་ཡིས་དབེན། །
རང་ཉིད་ངལ་ཞིང་གཞན་ཡིད་ཚུད་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་གྱིས་དྲོགས། །

སྐྱེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཅིང་འཆི་དུས་རབ་སྐྱོངས་ནས། །གང་ནས་འོང་ཞིང་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པར། །
ཡང་ཡང་ཕྱིན་ཅིང་ཡང་ཡང་སྒྲོག་འགྱུར་བའི། །འདུ་འབྲལ་མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །
དགའ་འམ་སྐྱོ་ཞེས་རང་སེམས་མཚོ་བ་ཡི། །ཁོམ་པའི་ཉེ་མ་ནམ་ཞིག་འོང་འགྱུར་རམ། །
འོན་གྱང་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཇལ་བ་ནས། །སྐྱུག་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བའི་སྐམ་ས་ཟེན། །
རྟེན་དགའ་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དེ། །གཏན་བདེའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ད་གཟོད་ཤེས།

འགྲོ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གཉེས་པ་སྒྲུ་མ་ནི། །སྐྱུ་ལ་ཐུན་མཚམས་མདངས་ལྡན་དུར་སྐྱིག་གསོལ། །
སྟོགས་མེད་འཇུ་སྐྱིང་གུན་ཏུ་གདུལ་བྱས་བྱུབ། །སྟིགས་མའི་སྐྱོན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་བསྐྱུར། །
ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་མཇལ་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །བསྐྱབ་གསུམ་དག་པས་སྐྱེ་དགའི་མཚོད་སྟོང་ཆེ། །
རྒྱལ་བསྟན་ཉམ་ང་བཟང་བོའི་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །བྱམས་པའི་ས་ལྟར་འགྲོ་ལ་ནན་ཏན་སྐྱོད། །

གྲེ་མ་བྱོད་ཞལ་མཇལ་བ་མི་ལམ་བཞིན། །ཡུན་དུ་བསྟེན་པའང་གར་གྱི་སྟབས་དང་མཚུངས། །
ཡར་ལྷུང་བཅན་པོས་བོད་སྐྱོང་སེལ་བྱར་འཕོར། །ཕག་གྲུས་ས་སྟོག་རིན་གཙང་སྡེ་གཟར་སོགས། །
གནའ་ནས་མཁས་མཛངས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས། །ས་ཆེན་གཏོང་དུ་ཇི་སྟེད་སོང་གྱུར་གང་། །

སླ་མ་གཤེགས་པས་འབངས་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱུ་ལེན། །བདག་ནི་ཚོན་དུས་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འོངས། །
ཡུན་རིང་མགོན་དུ་བཀྱར་བའི་ཡང་བུན་ལ། །ད་དུང་ཉོན་མོངས་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཕྱིར་བསྐྱས། །
བརྒྱད་གཉིས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་དབང་མེད་དུ། །སྟོ་འབྲོས་བྱང་བུད་མི་ཆོ་སྟོག་མས་ཟད།
དེ་རིང་ལུས་སྟོག་སྟོས་མེད་རྗེ་ལ་འབྱུལ། །གནམ་མཐའི་བར་དུ་སྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་སྟོན། །

གམ་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐིན་ལས་དོ་རྗེས་འཕགས་ཡུལ་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེ་རྣ་རམ་ས་ལར་བྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༥ ཉིན་ ༡༩ ལ། །