

མོ་སྐྱོད་སྐྱོན་ལམ་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །འབགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སངས་རྒྱས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས། །སྐྱུགས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་བདེན་བཤིས། །བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་མཚོག་སྐྱེ་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ལ་ཞུགས་དང་། །ཚ་བྱང་དཔུལ་བ་སྒྲོང་བཤི། །སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་
ལ་ཐེམ། །བདག་གི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷི། །ཞེ་སྒྲུང་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །ཞེ་སྒྲུང་
དཔུལ་བའི་གནས་སྒྲོངས་ནས། །རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སེར་སྣ་འདྲོད་ཆགས་
ལ་ཞུགས་དང་། །ཡི་དྲགས་བཤེས་སྐྱོམས་སྒྲོང་བཤི། །སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གི་སྒྲོང་བའི་སེམས་དང་
ལྷི། །འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །སེར་སྣ་ཡི་དྲགས་གནས་སྒྲོངས་ནས། །བརྗེ་
རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སེར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །གཉི་སྐྱུག་སྒྲོད་ལ་ཞུགས་རྣམས་དང་། །དུད་འགྲོ་སྐྱེན་ཅིང་
སྐྱུགས་བཤི། །སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གི་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་དང་། །གཉི་སྐྱུག་མེད་པའི་དགོ་ཅ་
རྣམས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །གཉི་སྐྱུག་དུད་འགྲོའི་གནས་སྒྲོངས་ནས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་
གཟིགས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཐུག་དོག་ཁོང་ནས་འཇུགས་རྣམས་དང་། །འཐབ་ཅིང་ཅོད་པའི་སྣ་མིན་གྱི།
སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གི་སྐོ་གསུམ་བཟོད་པ་དང་། །ཐུག་དོག་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་
མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །འཐབ་ཅོད་སྣ་མིན་གནས་སྒྲོངས་ནས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་
མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ལོན་རྣམས་དང་། །པམ་ལྷུང་སྒྲོང་བའི་སྣ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་
ཐེམ། །བདག་གིས་བཙོན་འབྲས་བཙམས་བ་དང་། །ང་རྒྱལ་མེད་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །
པམ་ལྷུང་སྣ་ཡི་གནས་སྒྲོངས་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཐོག་མེད་
ལས་སྐྱིབ་རྩེ་སྒྲོད་དང་། །སྐྱེ་གན་འཆི་འཁོར་བཤི། །སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་འབྲས་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །ཤེས་མོངས་མི་ཡི་གནས་སྒྲོངས་ནས། །
ཚོས་སྐྱུ་རྩེ་མེད་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ང་བྱང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་
ཉེས་ལྷུང་བདག་ལ་ཐེམ། །བདག་གིས་སྐོམ་གསུམ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །སྐོམ་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་གྲུང་ནས། །ཉམས་པའི་རྩི་ཅམ་མི་འབྱུང་བར། །རིགས་འདུས་རྩོ་རྩེ་སེམས་ཐོབ་ཤོག །སྐོག་བཅད་རྩོག་གསུམ་གཞིག་
གཞོམས་སོགས། །ཚོ་སྐྱུང་ལས་སྐྱིབ་བདག་ལ་ཐེམ། །རྩོག་གསུམ་བཞེངས་དང་སྐོག་བསྐྱུབས་དགོ་ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་
འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མིང་མི་གྲགས། །རྩོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཐོབ་ཤོག །རྒྱུང་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་བ་སོགས། །
འགྲོ་བའི་ནང་ཀུན་བདག་ལ་ཐེམ། །རྩོག་རྒྱུང་སྐྱུངས་དང་སྐྱུན་སྐྱིན་སོགས། །ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་དགོ་ཅ་རྣམས། །ཉམ་མཁའ་
མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སྐྱུན་གྱི་ལྷ། །པའི་རྒྱུ་ལོད་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །རྒྱ་འགྲོག་མ་བྱེན་རྒྱངས་བཤིས། །
བཤེས་སྐོམ་དབུལ་མོངས་བདག་ལ་ཐེམ། །ཚོས་ལོར་སྐྱིན་འབྲས་རྩེ་སྒྲོད་པ། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །འདྲོད་
དགུ་འབད་མེད་ལྷན་བྲུབ་པ། །ཉམ་མཁའ་མཚོན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཤོག །མི་དགོ་འབང་ཞིག་བྱས་བཤིས། །མ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡི། །ལས་སྐྱིབ་རྩེ་སྒྲོད་བདག་ལ་ཐེམ། །སེམས་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་བཙུལ་སོགས། །ཉམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྐྱིན། །ཀུན་

བདག་ལ་ཐེམ།།སེམས་བསྐྱེད་འགྲུང་བ་བཅུ་ལ་སོགས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཀུན་གྲང་མངོན་དགའ་བདེ་ལྷན་
 སོགས། །དག་ཞིང་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ལོག་ལྟ་འབའ་ཞིག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དཀོན་མཚོག་མཉམ་པར་མི་བསྐྱིད་པའི། །
 ལས་སྦྱིབ་རི་སྐྱེད་བདག་ལ་ཐེམ། །དད་བ་རྣམ་གསུམ་དག་ཅ་སོགས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་ཐེམ། །བསྐྱེད་པའི་ས་
 དང་འབྲས་བུ་ལ། །ཡིད་ཆེས་ཁོང་ནས་རྗོལ་བ་ཡིས། །དག་སྦྱབ་སྦྱིབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཤོག །བདག་འཛིན་འབའ་ཞིག་གོམས་པ་
 ཡིས། །རང་སྣང་དག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡི། །ཆགས་སྣང་མ་ལུས་བདག་ལ་ཐེམ།།ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་དག་ཅ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་མཉམ་
 པའི་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །ཀུན་གྲང་བུམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་དང་། །དགའ་བ་བཏང་སྦྱོམས་སེམས་ལྡན་ཤོག །འཇུག་སྣང་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སེམས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འབྲུང་ཁུངས་བདག་ལ་ཐེམ། །སྦྱོང་ཞིང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་ལ་
 སྦྱིན། །སྦྱོང་ཉིད་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས། །རྩོགས་སངས་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སོགས། །མི་
 འདོད་པ་དང་འཕྲད་པ་དང་། །ཉེ་དུ་ཟུམ་ལོར་གནས་གྲོགས་སོགས། །འདོད་པ་རྣམས་དང་ཟུམ་པ་དང་། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་
 སོ་ནམ་སོགས། །ཡོད་པ་བསྐྱེད་གིས་མི་འོངས་དང་། །མངའ་ཐང་འོངས་སྦྱོང་སྦྱོན་གྲགས་སོགས། །མེད་པ་བཅའ་གྱིས་མི་
 ཉེད་དང་། །བར་ཆད་སྐྱོ་བུར་ཡེ་འཇིགས་སོགས། །འགྲུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རི་སྐྱེད་པ། །བདག་གིས་བདག་འཛིན་སྦྱོང་དུ་ལེན། །
 དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་ཀུན་དང་། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ལུས་སྦོག་བཅས། །སྦྱོས་པ་མེད་པ་འགྲོ་ལ་སྦྱིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྦྱིང་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །བདག་གིས་ཆོས་བཤད་དག་བསྐྱེད་དང་། །ཤེས་ཞོ་འཇུང་བཞོན་པ་
 ཞོན། །བདག་ལ་དད་ཀུས་ཟུམ་ལོར་སྦྱིན། །མ་དད་ལོག་ལྟ་བསྐྱེད་འདེབས་དང་། །འཕྲོག་བཅོམ་རྗེག་རྒྱང་རན་སེམས་འཆང་། །
 བཟང་རན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་སོགས། །མདོར་ན་བདག་ལུས་མཐོང་བ་དང་། །བདག་གི་མིང་ཐོས་སྦྱོན་ཡོན་པན། །རྒྱང་རྗེས་
 རེག་པའི་འགྲོ་ཀུན་གྲང་། །ཐོག་མེད་སྦྱིབ་སྦྱིབ་ཟད་ནས་ནི། །འཕགས་མཚོག་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འཇིག་པར་
 ཤོག །བདག་གི་སྦྱོག་སུམ་བུ་སྦྱོང་དང་། །ལུས་གྱི་རི་མ་ཚུན་ཆད་གྱིས། །འགྲོ་པའི་ཁོ་ན་བྱེད་ལུས་ཤོག །བདག་གི་ལུས་སྦོག་
 ལ་འཆེ་བའི། །མི་དང་མི་མིན་གཞོན་སེམས་ཅན། །ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཆང་རྒྱ་ཤོག །བདག་ལ་བཞེན་ནས་ཅུང་ཟད་གྲང་། །སྦྱིབ་
 པའི་འབྲས་བུར་མ་གྲུང་ཅིག །མི་ལས་རྒྱ་རྒྱ་སྦྱིབ་རྒྱ་ལྟར། །བཏག་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་དང་། །གདོན་བཤེགས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །དོན་དམ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ། །
 སྦྱོང་ལ་བདེན་ཞེན་བྱེད་པ་འཇུག། །ཀུན་རྗོབ་པ་མང་མ་གྲུང་མེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་པ་མ་ལས། །བྱིན་ཆེ་བ་ནི་གང་ཞིག་
 ཡོད། །མ་གྲུང་གཞོན་སེམས་འཆང་བ་འཇུག། །དེ་བས་པ་མ་སེམས་ཅན་ནི། །སྦྱོགས་རིས་མེད་པའི་དེན་ཅན་པས། །ཁེ་དང་
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་སྦྱིན། །སྦྱོང་དང་བྱུང་ཁ་རང་ལ་ལེན། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་འདི་ཡི་མ་སྤྱུས། །ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་སྦྱངས་ཆོགས་
 རྩོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོང་པོ་ཅན། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱལ་བའི་ལམ། །བདེ་
 རྟེན་ཉིད་དུ་སྦྱིས་ནས་གྲང་། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སའང་སྦྱོང་ལ་ཐོས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོགས་མཐའ་ལས་གྱིས་
 དཔེན་པའི་རི་རོགས་སུ་སྦྱིང་ནས་སྦོན་པ་དགོ། །མཛུ་ལོ། །